

# Шта све треба да садржи једна путна аптека за децу?

Одлазак на одмор је дуго очекивани и планирани предах, за све. Како се не би десило да од предаха и заједничке забаве, прерасте у малу катастрофу, саставили смо списак неопходних лекова и препарата које треба понети на одмор са децом.

## Ваша ручна аптека треба да садржи:

-топломер

-сируп или чепиће за снижавање повишене температуре (eferalgan, paracetamol, febricet, brufen...). То су уједно и аналгетици који се могу користити код веће деце за бол у уху, зубобољу или главобољу, као и за бол од опекотина или повреде -капи за нос (adrianol P, operil, olynt) у случају прехладе и пумпицу

-антибиотик у облику спреја (ембецин) или масти за повреде коже (огреботине, огуљотине), као и за локалне инфекције на кожи

-3% хидроген за испирање раница

-антисептичка средства ((rivanol, povidon jod) за превијање рана

-физиолошки раствор за испирање слузнице очију

-3% раствор борне киселине, антибиоткса маст за очи

-стерилну газу, завој, ханзапласт

-антихистаминик у облику сирупа (pressing, aergius) за децу склону алергијским реакцијама, као и за бурније реакције на ујед инсеката (*fenistil gel* за локалну апликацију – само увече)

– пробиотик за случај пролива, путничке проливе

-оросол – раствор за надокнаду течности у случају пролива или повраћања

-ако деца користе дуже неку терапију, обавезно понети лекове које користе

[Равне табане не треба лечити, широк повој је бескористан ..](#)

Обавезно обезбедите ПУТНО ЗДРАВСТВЕНО ОСИГУРАЊЕ за целу породицу, а нарочито за ДЕТЕ, јер никада се не зна, када ће Вам затребати стручна, лекарска помоћ!